

# Inhalt

Vorwort .....	9
Einleitung.....	13
Worum geht es in diesem Buch? .....	13
Die moderne Energiepsychologie .....	15
Schuld und Sühne .....	16
Was sollte man zusätzlich gelesen haben? .....	17
Warum sich selbst überhaupt kennenlernen? .....	17
Mithilfe der Psychosomatischen Energetik zur besseren Selbsterkenntnis .....	21
Weltanschauung zwischen Wissen und Glaube .....	23
Die Psychosomatische Energetik – eine Methode zur Aufdeckung unbewusster seelischer Konflikte .....	26
Claus Tornai: Warum soll man sich überhaupt mit feinstofflicher Energie beschäftigen? Welche Bedeutung hat sie für den Einzelnen?.....	26
Schamanen und Yogis .....	30
Claus Tornai: Warum versagen energiemedizinische Tests oft bei wissenschaftlicher Überprüfung? .....	32
Von der Perkussion zur Radionik .....	33
Wie und woraus hat sich die Psychosomatische Energetik entwickelt? .....	35
Claus Tornai: Wie ist das Verhältnis der Psychosomatischen Energetik zur klassischen Homöopathie? Beide benutzen doch homöopathische Medikamente – worin besteht der Unterschied? .....	43
Claus Tornai: Warum sind die Medikamente der PSE Ihrer Ansicht nach keine Placebos? .....	47
Claus Tornai: Ist Schulmedizin schlecht? Sollte man sie komplett meiden? .....	50
Claus Tornai: Wie funktioniert die PSE konkret? .....	52
Claus Tornai: Wie entstehen aus Energieschwächen körperliche Krankheiten? Warum fühlt man sich dabei unwohl? .....	53
Claus Tornai: Wie kann man Energieschwächen feststellen? .....	55
Claus Tornai: Wie werden seelische Konflikte energetisch getestet? .....	57
Claus Tornai: Was macht die PSE speziell und einzigartig? .....	59

Claus Tornai: Wie können Konflikte aufgelöst werden? .....	62
Claus Tornai: Gibt es andere konfliktauflösende Verfahren neben der PSE? .....	63
Claus Tornai: Was passiert, wenn man einen Konflikt hat, aber nicht mit der PSE behandelt wird? .....	67
Claus Tornai: Wie bewusst sind Konflikte? Wie kann man sie energetisch auflösen? .....	70
Claus Tornai: Lohnt sich die Aufdeckung von Traumata? .....	73
Claus Tornai: Für wen ist die PSE-Methode typischerweise geeignet? .....	74
Claus Tornai: Wer braucht die PSE dringend, wird aber normalerweise nicht mit ihr behandelt? .....	75
Claus Tornai: Gibt es prophylaktische Effekte der PSE? Welche Rolle spielen Erdstrahlen? .....	77
Claus Tornai: Wie entwickelt man sich nach der erfolgreichen PSE-Konfliktauflösung? .....	82
Claus Tornai: Wie soll man leben, um gemäß der PSE gesund zu bleiben? Wie kann man seine energetische Balance fördern und erhalten? .....	85
Claus Tornai: Gibt es Erfahrungen der PSE mit Yoga? Wie wirkt sich die PSE auf sportliche Leistungen aus? .....	88
Claus Tornai: Was hat die PSE medizinisch psychologisch zutage gefördert? Wie verhält sich feinstoffliche Energie zu Psyche und Körper? .....	89
Claus Tornai: Was muss ich als Patient tun, um mich mit der PSE behandeln zu lassen? Wie läuft die Behandlung konkret ab? .....	91
Claus Tornai: Was kann bei der PSE-Behandlung schiefgehen? Wie sollte sie optimalerweise ablaufen? .....	94
Claus Tornai: Was sind denn überhaupt die Facetten der individuellen Seele, von denen Sie anfangs sprachen? Wie kann man sich mithilfe der PSE selbst besser erkennen? Welche Rolle spielen dabei die Konflikte? .....	98
 Die Charaktertypen .....	 100
Claus Tornai: Wie wurde der Zentralkonflikt entdeckt? .....	100
Claus Tornai: Was hat der Zentralkonflikt mit dem Charaktertyp zu tun? .....	101
Claus Tornai: Können Sie die vier Charaktertypen noch näher beschreiben? .....	103
Claus Tornai: Gibt es Mischtypen? .....	106
Claus Tornai: Gibt es auch eine ungünstige charakterliche Entwicklung? .....	111
Claus Tornai: Warum lohnt es sich, seinen Charakter zu kennen? .....	112

Das Menschenbild der PSE .....	114
Claus Tornai: Welches Menschenbild hat die PSE? .....	114
Claus Tornai: Wer ist bei solch einer Ausgangslage überhaupt moralisch schuldig? .....	118
Claus Tornai: Wie ist eine traumatische Kindheit zu bewerten? .....	119
Claus Tornai: Wie kann man überhaupt moralische Werturteile über Menschen fällen? Sind Täter nicht auch bloß Opfer? .....	120
Claus Tornai: Wie steht es mit der moralischen Verantwortung beim Täter? .....	124
Claus Tornai: Wie kann man sich zum Guten hin entwickeln? Was ist überhaupt gut? .....	126
Claus Tornai: Bewirkt eine Auflösung von Konflikten und eine Entwicklung zu einem mehr und mehr integralen Charakter ein immer größeres Verständnis der Aussage von Jesus „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“ oder des kategorischen Imperativs Kant oder des Sprichworts: „Was du nicht willst, das man dir tu“, das füg‘ auch keinem andern zu“? .....	129
Claus Tornai: Wie entsteht Psychopathie? Was ist das seelische Muster von Projektionen? .....	130
Claus Tornai: Warum lesen Menschen Kriminalromane? Wie entsteht ein Gerechtigkeitsempfinden? .....	131
Claus Tornai: Wie steht es mit Grausamkeit und der Heilung von extrem gestörten Menschen? .....	133
Claus Tornai: Wie erkennt man das Böse in sich? .....	134
Claus Tornai: Wie verhalten sich die sieben Todsünden (und andere „Sünden“) zu den Konflikten der PSE? .....	139
Claus Tornai: Was hat Selbstliebe mit Nächstenliebe zu tun? .....	142
Claus Tornai: Wie ist das Verhältnis von seelischer Entwicklung zur Gesellschaft als Ganzes? .....	143
Claus Tornai: Wie entsteht eine positive charakterliche Entwicklung? .....	144
Claus Tornai: Um dieses sicherlich hehre Ziel zu erreichen, müssten doch vorher alle Beteiligten bereits dieses Bewusstseinsniveau von „Ich bin o.k., du bist o.k.“ erreicht haben? .....	145
 <b>Die Seele und ihr Reifen .....</b>	 147
Claus Tornai: Wie sieht das Menschenbild der PSE in einem größeren Zusammenhang aus? .....	147
Claus Tornai: Warum lohnt es sich überhaupt, nach einem Lebenssinn zu fragen? ...	150

Claus Tornai: Wie kann man sich selbst verwirklichen?	
Wie sich selbst erkennen? .....	152
Claus Tornai: Was spricht für eine individuelle Seele? .....	153
Claus Tornai: Wie verhält sich die Reinkarnation zur Existenz einer Seele? .....	155
Claus Tornai: Karma und Wiedergeburt? .....	157
Claus Tornai: Wie stehen andere Weltanschauungen zur Wiedergeburt? .....	160
Claus Tornai: Gibt es überhaupt so etwas wie ein „richtiges“ Weltbild? .....	164
Claus Tornai: Wissen wir etwas über Erlebnisse der individuellen Seele bei Nahtoderfahrungen und beim Sterben? .....	166
Claus Tornai: Gibt es so etwas wie Besessenheit durch fremde geistige Wesen? ...	172
Claus Tornai: Was wissen wir über die Geburt und das Heranwachsen in einem neuen Leben als schrittweisen Prozess? .....	175
Claus Tornai: Wie verhält sich Selbsterkenntnis zu Gesundheit und Krankheit? ...	177
Claus Tornai: Haben Krankheiten einen Sinn? .....	179
Claus Tornai: Gibt es eine spirituelle Anatomie des Menschen?	
Gibt es höhere spirituelle Kräfte? .....	182
Claus Tornai: Wie sehen Sie die Persönlichkeitsentwicklung durch die PSE? .....	183
Der Versuch eines Gesamtbildes .....	185
Wissen und Glaube .....	185
Die kritische Rolle der Religion und Psychoanalyse .....	186
Wo kommen wir her? Wo gehen wir hin? .....	188
Warum erinnern wir uns nicht an unsere früheren Leben? .....	191
Wie entstand unser Bewusstsein? .....	192
Der eigene Charakter als Gefängnis und die individuelle Würde .....	195
Warum können wir mit unserem Bewusstsein nicht alles erkennen? .....	197
Leben, Bewusstsein und der Sinn des Individuellen .....	198
Das Selbst als Wohnort des zeitlos Individuellen .....	199
Dankesworte und Erfolgsberichte von Patienten .....	201
Literatur (Auswahl) .....	208
Nützliche Adressen .....	209
Allgemeine naturheilkundliche Empfehlungen .....	210
Biografie Dr. Reimar Banis .....	221
Biografie Claus Georg Tornai .....	222